

Schüßler Salze für einen sanften Darm
Bundesversammlung 2026 in Darmstadt
Vortragsraum in der Landesbibliothek
am 24. April 2026



Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg
Heilpraktikerin, Buchautorin,
Fachfortbildungsleiterin FVDH für Biochemie und Ernährung
Vizepräsidentin des Biochemischen Bundes Deutschland

Mit freundlicher Unterstützung :



Gesundheit erfahren.

„Die Gesundheit eines Menschen ist nicht ein Kapital, das man aufzehren kann, sondern sie ist überhaupt nur dort vorhanden, wo sie in jedem Augenblick des Lebens erzeugt wird.“

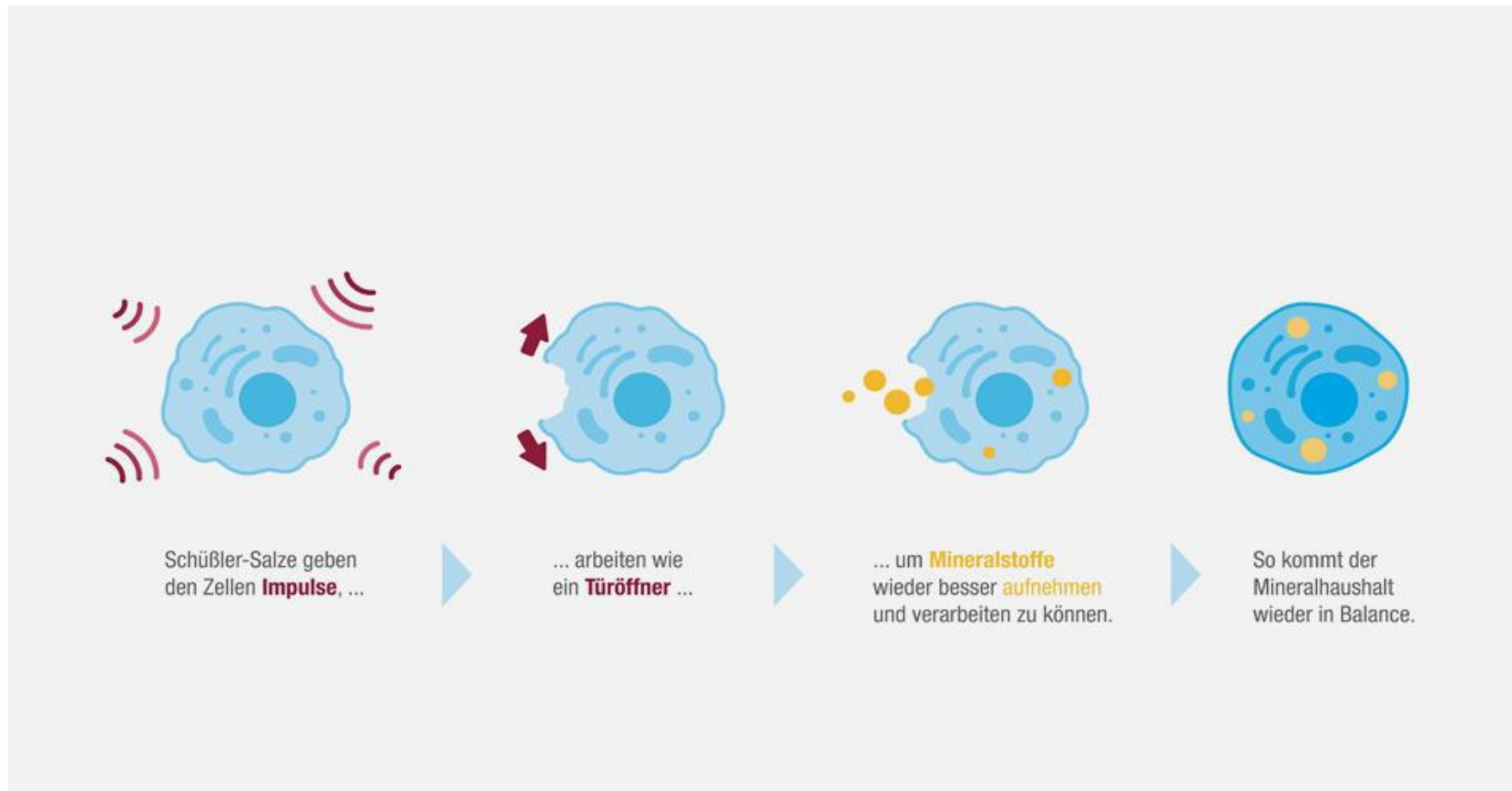
Viktor von Weizsäcker

1886 – 1957

Deutscher Mediziner.

Er gilt als einer der Begründer der psychosomatischen Medizin und der modernen medizinischen Anthropologie

Was macht die Schüßler-Salze für sie besonders? Das einzigartige Wirkprinzip



- Dosierung
- Kuren
- D6
- D12
- Regelpotenzen



Richtig anwenden, genau dosieren



lutschen



lösen



Heiß trinken



**Nehmen Sie die Schüßler Salze nicht unmittelbar nach dem Essen ein!
Zu diesem Zeitpunkt ist die Mundschleim nicht aufnahmefähig, die wertvollen Mineralsalze können nicht optimal wirken**

Schüßler Salze für einen gesunden Darm



Funktionssalze Nr. 1 – Nr. 6

<p>1 Calcium fluoratum <i>Das Salz für Bindegewebe, Gelenke und Haut</i></p>	<p>4 Kalium chloratum <i>Das Salz für die Schleimhäute</i></p>
<p>2 Calcium phosphoricum <i>Das Salz für Knochen und Zähne</i></p>	<p>5 Kalium phosphoricum <i>Das Salz für Nerven und Psyche</i></p>
<p>3 Ferrum phosphoricum <i>Das Salz für das Immunsystem</i></p>	<p>6 Kalium sulfuricum <i>Das Salz der Entschlackung</i></p>

Funktionssalze Nr. 7 – Nr. 12

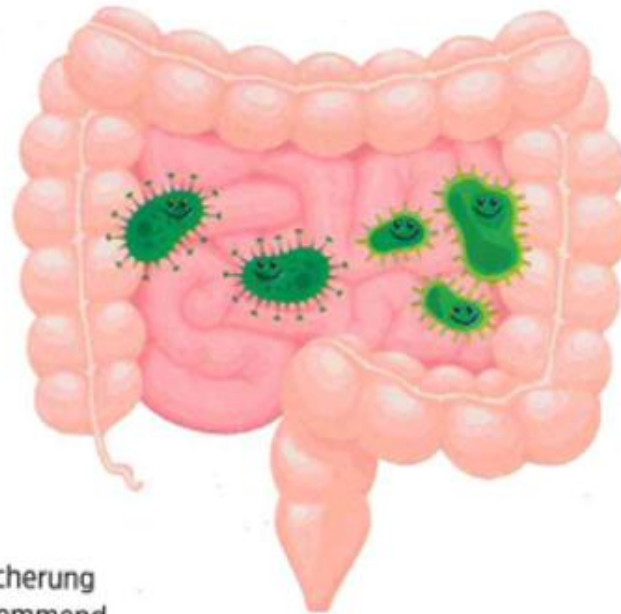
<p>7 Magnesium phosphoricum <i>Das Salz für Krämpfe und Schmerzen</i></p>	<p>10 Natrium sulfuricum <i>Das Salz für die Ausscheidung</i></p>
<p>8 Natrium chloratum <i>Das Salz für den Flüssigkeitshaushalt</i></p>	<p>11 Silicea <i>Das Salz für Haare, Haut und Bindegewebe</i></p>
<p>9 Natrium phosphoricum <i>Das Salz für den Stoffwechsel</i></p>	<p>12 Calcium sulfuricum <i>Das Salz für die Gelenke</i></p>



Unsere unsichtbaren Verbündeten: Schlüsselstämme des Mikrobioms und ihre Aufgaben

Bifidobacterium

- Unterstützung der Verdauung und Produktion von Vitaminen (z.B. B-Vitamine)
- Förderung der Darmgesundheit durch Produktion von kurzkettigen Fettsäuren
- Verbesserung der Immunfunktion und Schutz vor Infektionen



Bacteroides

- Aufbau von komplexen Kohlenhydraten
- Produktion von kurzkettigen Fettsäuren, die Energie liefern und die Darmgesundheit unterstützen

Faecalibacterium prausnitzii

- Produktion von Butyrat, das die Darmzellen nährt und entzündungshemmend wirkt
- Einfluss auf die Regulierung des Immunsystems

Firmicutes

- Einfluss auf die Energieaufnahme und Speicherung
- Produktion von Butyrat, das entzündungshemmend wirkt und die Darmbarriere stärkt



Lactobacillus

- Förderung der Milchverdauung durch Produktion von Milchsäure
- Hemmung des Wachstums von pathologischen Bakterien
- Unterstützung des Immunsystems durch Stimulation von Immunzellen

Dafür ist ein ausgeglichenes Mikrobiom wichtig:



Unterstützung des **Immunsystems**



Vermeidung von **Allergien**



Regulierung des **Stoffwechsels**



Erhalt der **mentalen Gesundheit**



Förderung der **Hautgesundheit**



Aufnahme von **Vitaminen**



Vitalität **im Alter**

und viele weitere

Aufbau – Aufforstung



Bei der sogenannten “Darmsanierung” (auch Darmkur genannt) geht es darum, eine gesunde Zusammensetzung der Darmbakterien zu unterstützen oder wiederherzustellen. Sie wird z.B. nach einer Antibiotika-Therapie oder beim Reizdarmsyndrom durchgeführt.

✓ Nobelpreise

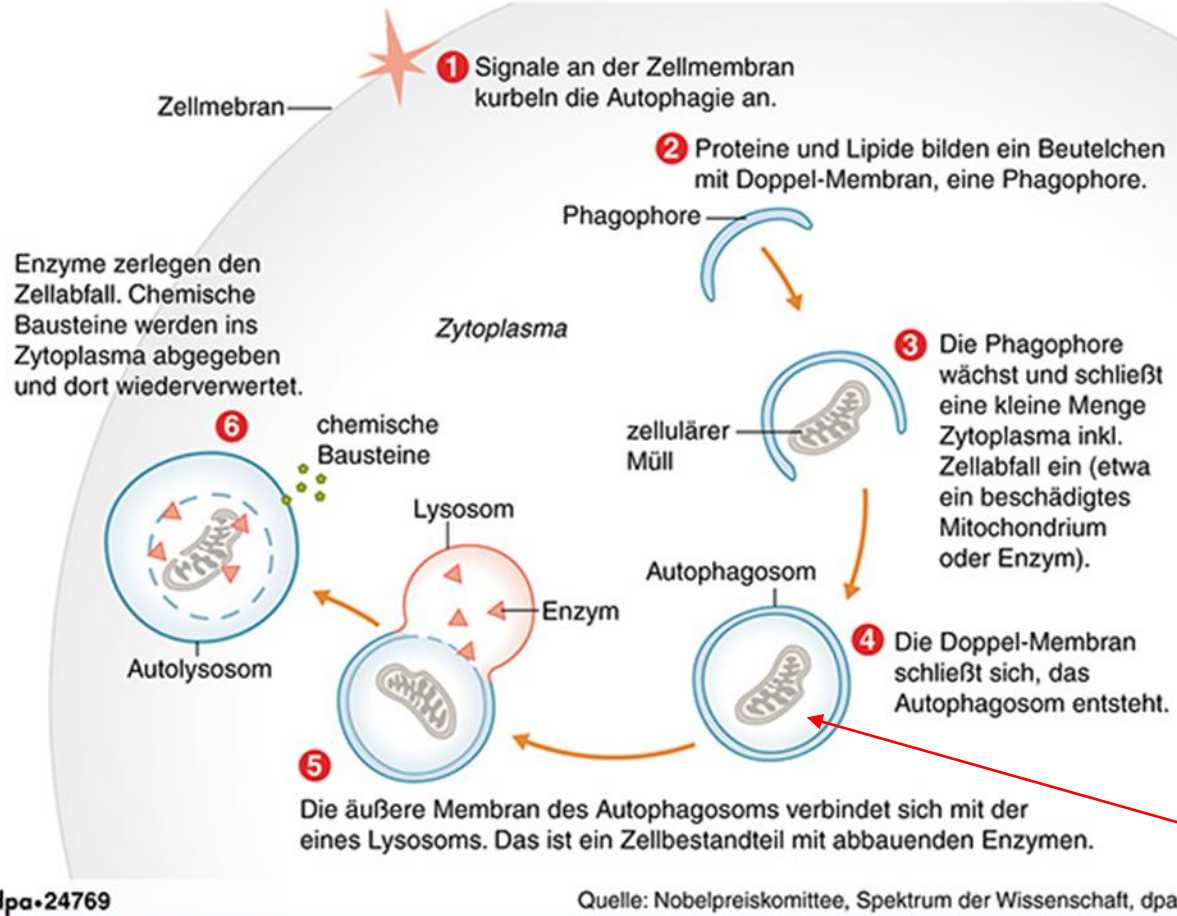
✓ Neues aus der Wissenschaft

✓ Der Darm – Freund oder Feind?

✓ Antlitzzeichen

Medizin-Nobelpreis für Zellforscher

Der Japaner **Yoshinori Ohsumi** (71) erhält den Medizin-Nobelpreis 2016. Er erforschte, wie die lebenswichtige Müllentsorgung in Körperzellen funktioniert – die **Autophagie**.



Reinigung

Schüßler Salze:

- Nr. 6 Kalium sulf. D 6
- Nr. 10 Natrium sulf. D 6
- Nr. 12 Calcium sulf. D 6

Schüßler Salben:

- Nr. 6 Kalium sulf. D 4
- Nr. 10 Natrium sulf. D 4
- Nr. 12 Calcium sulf. D 4

Energie für die Zellen

- Nr. 3 Ferrum phos. D12
- Nr. 5 Kalium phos. D6
- Nr. 6 Kalium sulf. D 6
- Nr. 7 Magnesium phos. D6

Medizin-Nobelpreis 2017 für Forschungen zur inneren Uhr!

- ✓ Rhythmisierung des Lebens, des Alltages,
- ✓ Schüßler Salze Nr. 2, 5, 7
- ✓ Biorhythmen berücksichtigen
- ✓ Eine Verletzung die man sich am Tag zufügt, heilt schneller als eine die in der Nacht entsteht
- ✓ Operationen, die am Tag durchgeführt werden, sind in der Rekonvaleszenz besser als Notoperationen in der Nacht.
- ✓ Ernährung im Tages- und Jahreszeitenlauf
- ✓ Darmflora hat wesentlichen Anteil an der Gesundheit
- ✓ Regional – saisonal
- ✓ Bitterstoffe – wärmende Lebensmittel
- ✓ Generelle gute Wärmeversorgung des Körpers

Medizin Nobelpreis 2019

- Atmen Sie jetzt tief durch!
- Die Zellen unseres Körpers brauchen Sauerstoff. Einen Mangel spüren sie sofort und reagieren darauf.
- Wie ihnen das gelingt, haben die diesjährigen Nobelpreisgewinner ergründet.
- Bedeutung für Tumorerkrankungen
- Bedeutung für die Eisenmangelanämie, **Schüßler Salze Nr. 2, Nr. 3, Nr. 8**
- **Bei Durchfall fehlt den Darmzotten das Eisen!**
- **Bei Verstopfung der Darmmuskulatur!**

Ein gesunder Darm sorgt für viel mehr als nur eine gute Verdauung



Der Darm spielt nicht nur durch seinen cleveren Aufbau, sondern auch wegen der enorm große Anzahl an Mikroorganismen eine bedeutsame Rolle für das Wohlbefinden und die Gesundheit unseres Körpers. Sehr passend und anschaulich beschreibt ihn Bestseller Autorin Guila Enders in ihrem Buch „Darm mit Charme“ als ein fabelhaftes Wesen voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbereitschaft. Obwohl das größte Organ des Menschen bis heute von vielen tabuisiert wird, sollte sich jeder mehr um seine Darmgesundheit kümmern.



Wenn Sie sich mit dem Verdauungsorgan und seiner Gesundheit beschäftigen, werden Sie noch besser verstehen, warum „**Schmetterlinge im Bauch**“ ein gutes Gefühl auslösen und z.B. Stress oder Angst zu Bauchschmerzen und Verdauungsproblemen führen können.

Die medizinische Forschung hat in den letzten Jahren den Darm und sein Darm-Ökosystem mit seinen vielen Facetten für die Gesundheit und bei der Behandlung von Krankheiten neu für sich entdeckt.

Die Vorstellung, er sei ein **langweiliger Verdauungsschlauch**, ist nicht nur wegen seiner enormen Länge und großen Oberfläche in der Medizin passé – im Licht der aktuellen Forschung entsteht ein neues, anspruchsvolles Bild: als bedeutendes Gesundheitsorgan unseres Körpers.

Zahlen und Fakten rund um unser Gesundheitsorgan:



- Mit einer Länge von 6-8 Metern ist der Darm das längste Organ des Menschen.
- Unser Verdauungskanal hat eine riesige Oberfläche von ca. 400m², das entspricht der Größe eines Tennisplatzes.
- Den Magen-Darm-Trakt durchlaufen während eines Menschenlebens 30 Tonnen Speisen und 50.000 Liter Flüssigkeit.
- In ihm befinden sich 100 Billionen freundliche Bakterien, eine Art innere Wohn- und Wirkungsgemeinschaft, die uns gesund hält.



Zahlen und Fakten rund um unser Gesundheitsorgan:

- Unser Gesundheitsorgan beinhaltet drei Schutzebenen:
 - **Darmflora, Darmschleimhaut und Immunsystem.**
- Der Darm ist das größte Immunorgan, **erstaunliche 80% der Immunzellen befinden sich hier.**
- In ihm werden über 90% des Glückshormons Serotonin gebildet.
- Im Darm befinden sich rund **100 Millionen Nervenzellen** – und damit mehr als im Rückenmark.
- Er ist über **die Darm-Hirn-Achse direkt mit unserem Gehirn verbunden** und kann über unsere Gefühle mitbestimmen.

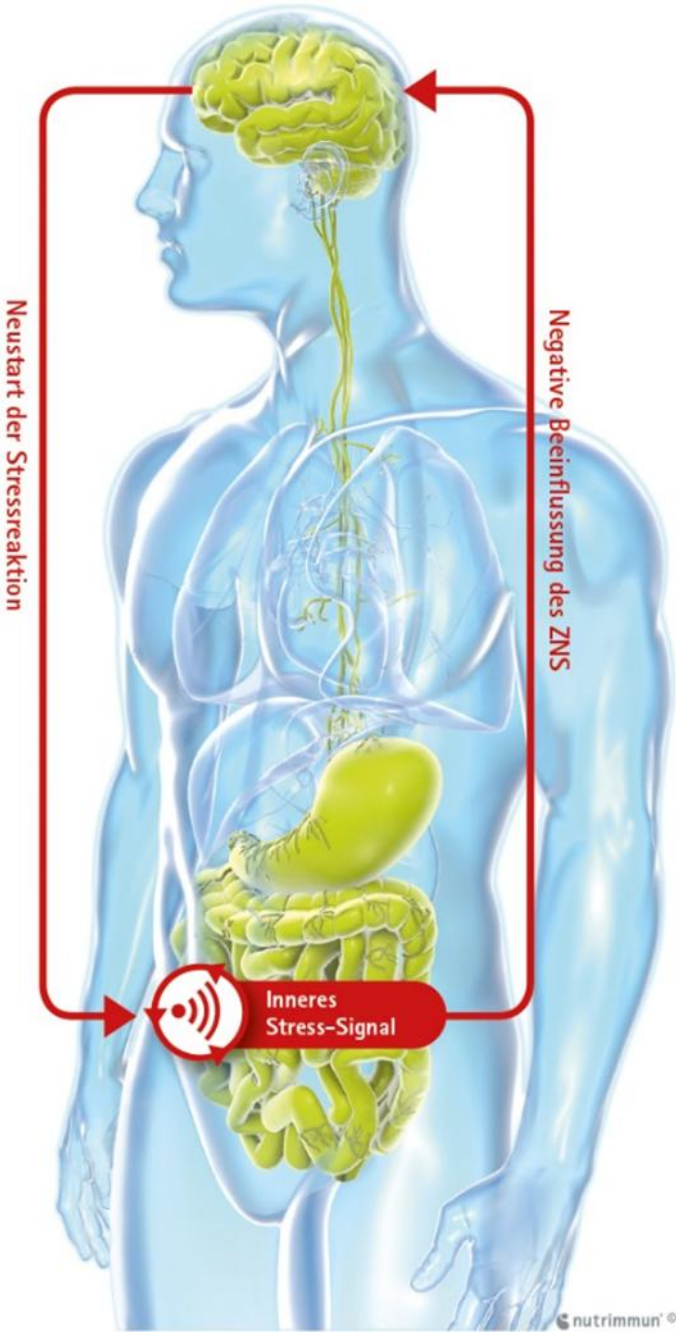
24 Stunden im Einsatz
Das leistet unser Darm
für unsere Gesundheit und unser
Wohlbefinden

Immunspezialist

Energielieferant

(Glücks-)
Hormonproduzent

Zweites Gehirn



- ✓ Verdauung
- ✓ Immunfunktion
- ✓ Mentale Balance
- ✓ Energiebereitstellung
- ✓ Regulation des Wasser- und Salzhaushalts
- ✓ Vitamin- und Hormonproduktion



Der Darm und die in ihm wohnhaften **Milliarden von Mikroorganismen steuern viele lebensnotwendige Prozesse**: Hier wird unsere Nahrung zerlegt und aufgenommen, Energie bereitgestellt, **der Wasser- und Salzgehalt** reguliert, sowie Vitamine und Hormone produziert.

Doch unser Gesundheitsorgan leistet noch viel mehr:

Es ist unsere **größte Kontaktfläche zur Außenwelt** und gleichzeitig unsere **wichtigste Schutzbarriere**. Jeden Tag wird im Verdauungsorgan entschieden, was Freund und was Feind ist.

Unglaubliche **80% aller Immunzellen** unseres Körpers befinden sich hier. Das Immunorgan Darm ist das **immunologische Trainingslager** und gleichzeitig ein **hochspezialisiertes Abwehrsystem**.

Darüber hinaus befinden sich in ihm 100 Millionen Nervenzellen. **90% des Glückhormons Serotonin** werden hier gebildet– nicht umsonst sprechen wir von unserem Bauchhirn. Denn über die sogenannte Darm-Hirn-Achse ist unser Gesundheitsorgan direkt mit unserem Gehirn verbunden, wodurch er auch einen unmittelbaren Einfluss auf unsere mentale Balance hat.

Eine Freundschaft fürs Leben

- In unserem Verdauungsorgan leben ganz natürlich 100 Billionen nützliche Darmbakterien: unsere Darmflora, medizinisch als **intestinale Mikrobiota** bezeichnet.
- Im Zusammenspiel mit unserer Darmschleimhaut sorgt dieses Darm-Ökosystem täglich für unsere Gesundheit.

Der gesunde Darm

Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden

- Unser Darm ist der Schlüssel zu unserem Wohlbefinden. Und er ist ein guter Netzwerker.
- Alle wichtigen Informationen gibt er über Blut-und Lymphsystem an viele verschiedene Regionen unseres Körpers weiter.
- **Gute Abwehrkräfte, mentale Balance, eine gesunde Haut, sportliche Leistung und Energie im Alltag** – all das und noch vieles mehr hängt vom Gleichgewicht des Ökosystems Darm ab.

Was kann das sensible Gleichgewicht im Darm stören?

- Kleinste Veränderungen unserer Lebensweise können unser komplexes, aber fein abgestimmtes inneres Ökosystem beeinträchtigen.

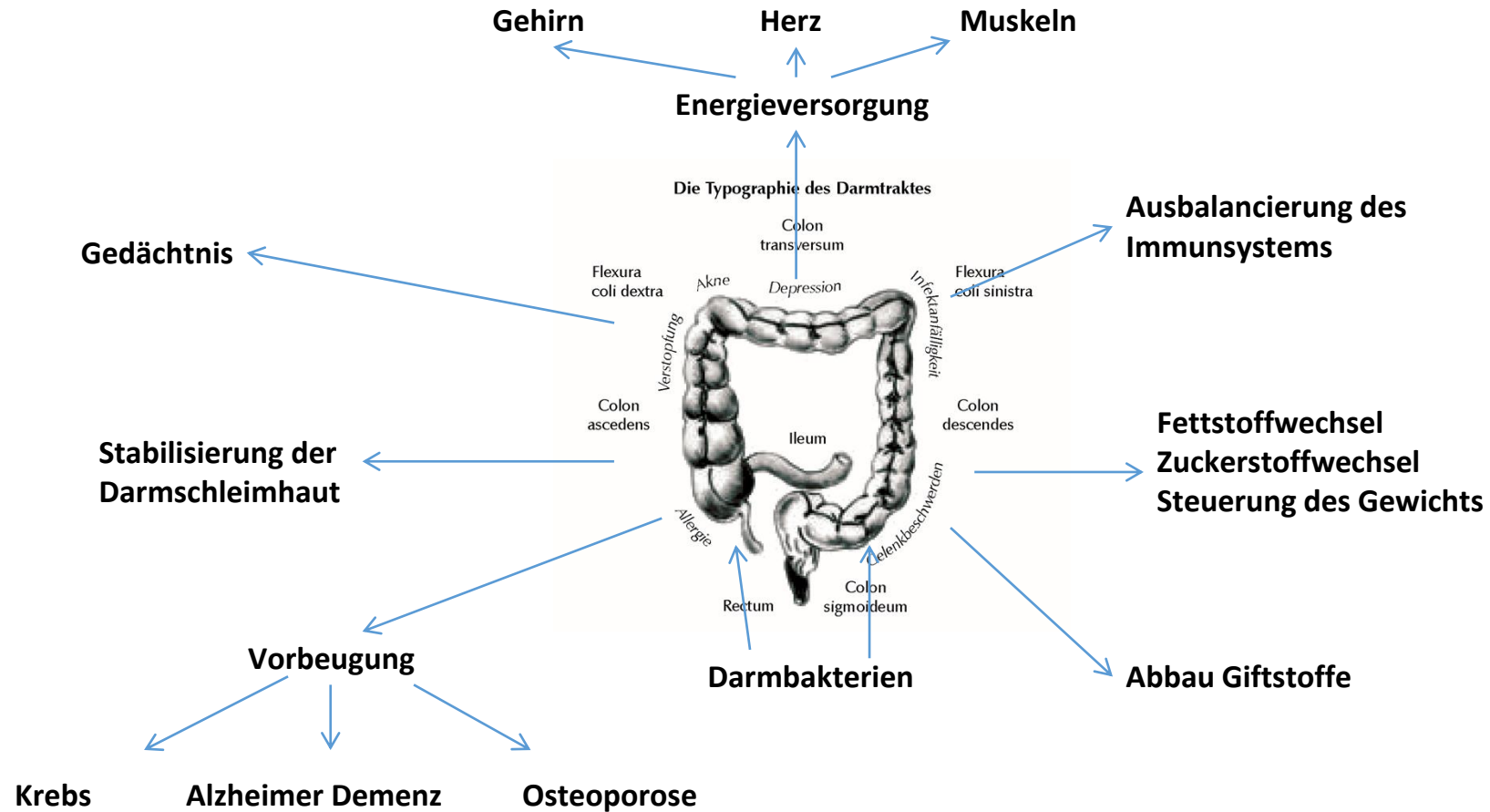
Insbesondere:

- ✓ Medikamente, vor allem Antibiotika
- ✓ Stress
- ✓ falsche, einseitige Ernährung
- ✓ Umwelteinflüsse
- ✓ chronische Erkrankungen
- ✓ können unsere Darmbalance und die natürlichen Schutzbarrieren beeinträchtigen.

Wenn der Darm aus dem Gleichgewicht gerät

- Täglich entdeckt die Forschung neue Wechselwirkungen zwischen Mensch und dem Darm-Ökosystem.
- So wird nicht nur eine Verbindung gesehen zwischen **typischen Darmbeschwerden**:
 - wie Durchfall,
 - Verstopfung oder Blähungen
 - und Reizdarm
 - sowie chronisch entzündliche Darmerkrankungen.
- Auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten,
 - Allergien,
 - Neurodermitis,
 - Nahrungsmittelintoleranzen,
 - aber auch metabolische Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes oder Übergewicht stehen damit in Zusammenhang.
- Sogar unser **psychisches Wohlbefinden** wird mit unserem Verdauungsorgan und unseren Darmbakterien in Bezug gebracht.

Der DARM und seine Beziehungen zu allen Körperfunktionen



Quellenangabe: „Deine Nahrung sei dein Heilmittel“

Mikroben mögen den Wohlstand nicht

- Die Nahrung ist für die Zusammensetzung unserer Mikroben von entscheidender Bedeutung.
- Mikroben gedeihen unter einer uns vertrauten Ernährung, aber sie leiden unter der „modernen Ernährung, wie auch durch chemische Medikamente.

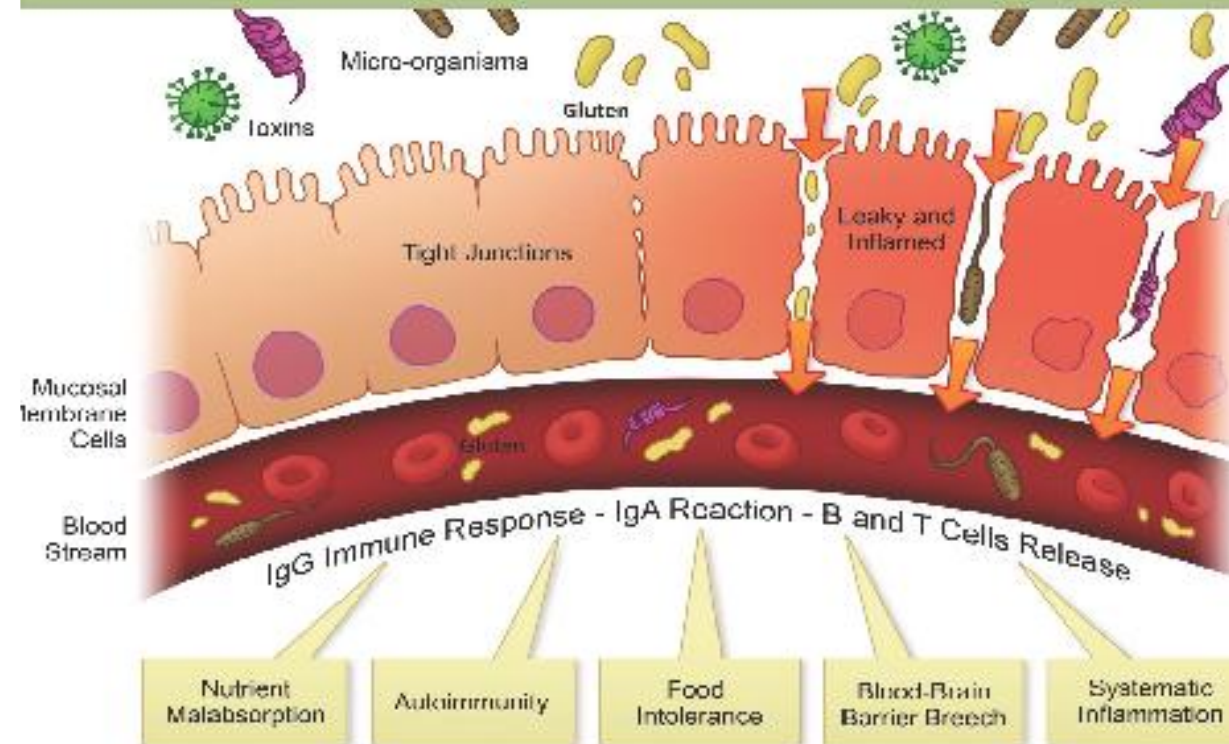
Dysbiose, die verkrachte Beziehung

- Durch Bildung von Defensinen (antimikrobielle Peptide) steuert der Darm aktiv die Zusammensetzung des Mikrobioms, welches uns zur Seite steht und die Ausbreitung fremder, feindlich gesinnter Mikroben bekämpft.
- Darm, Immunsystem und Mikrobiom stehen in einem Gleichgewicht, Störungen dieses eingespielten Teams haben Folgen für unsere Gesundheit.

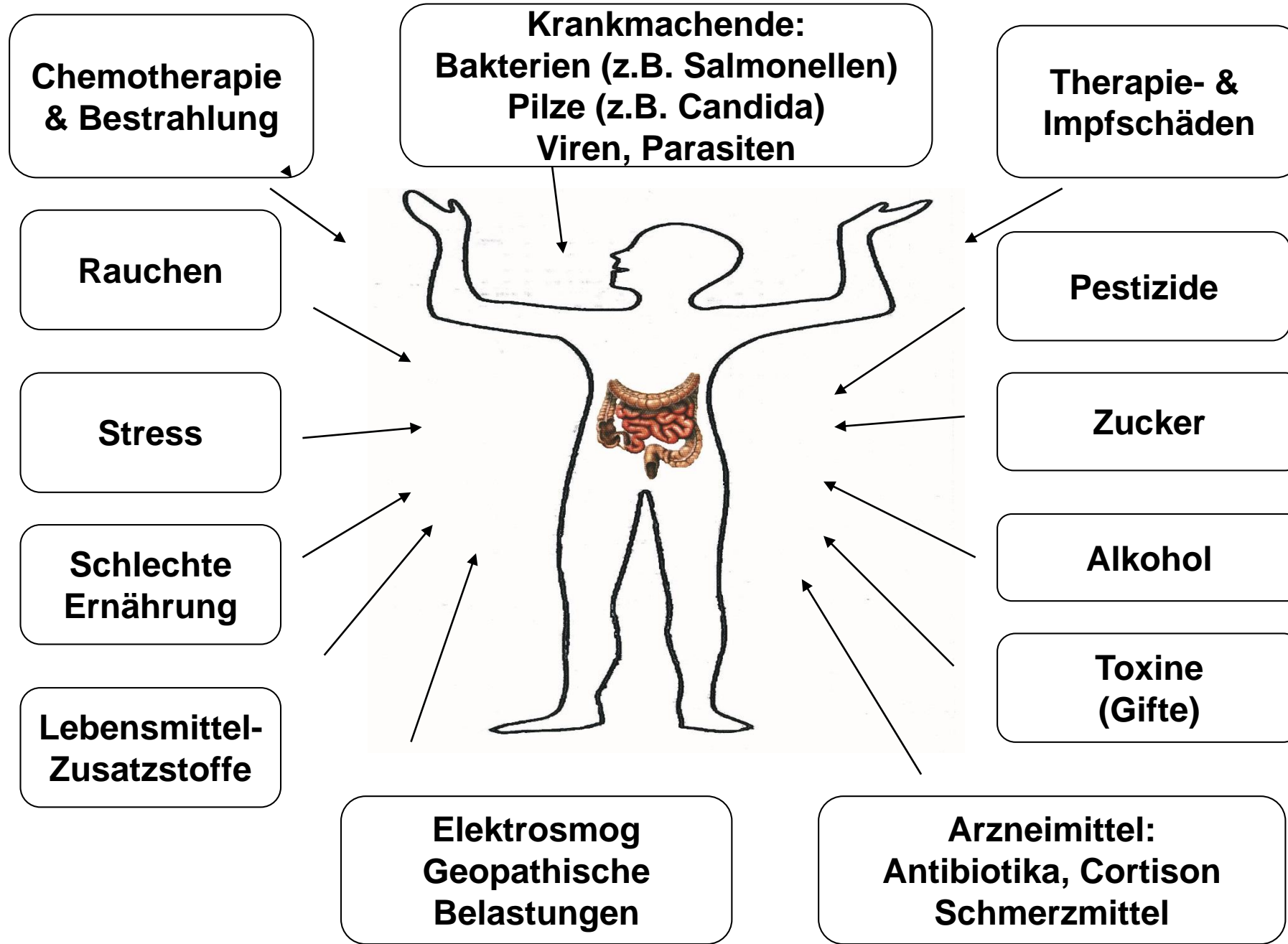
Dysbiose, die verkrachte Beziehung

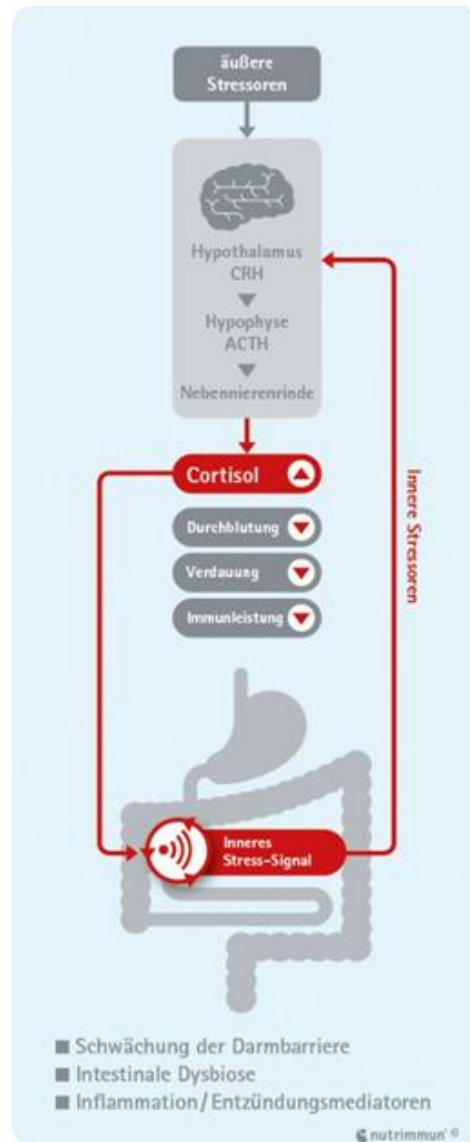
- Ist das System aus dem Gleichgewicht geraten führt dies zu weiteren Schwächen.
- Die Darmschleimhaut entzündet sich und wird „löchrig“, eingetretene Fremdpartikel machen uns nun das Leben schwer.
- So schwer, dass nun in Folge die Immunabwehr nicht mehr zwischen „fremd“ und „eigen“ unterscheidet und das körpereigene Gewebe attackiert.

Intestinale Permeabilitäts-Störung

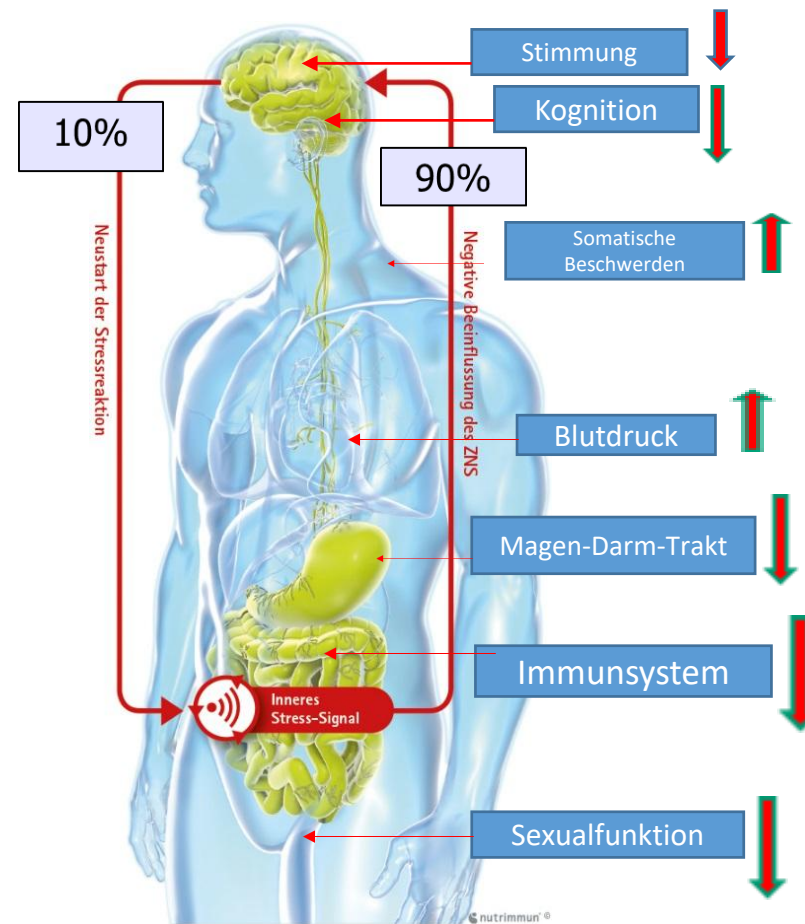


Darunter leidet die Darmflora in der heutigen Zeit:

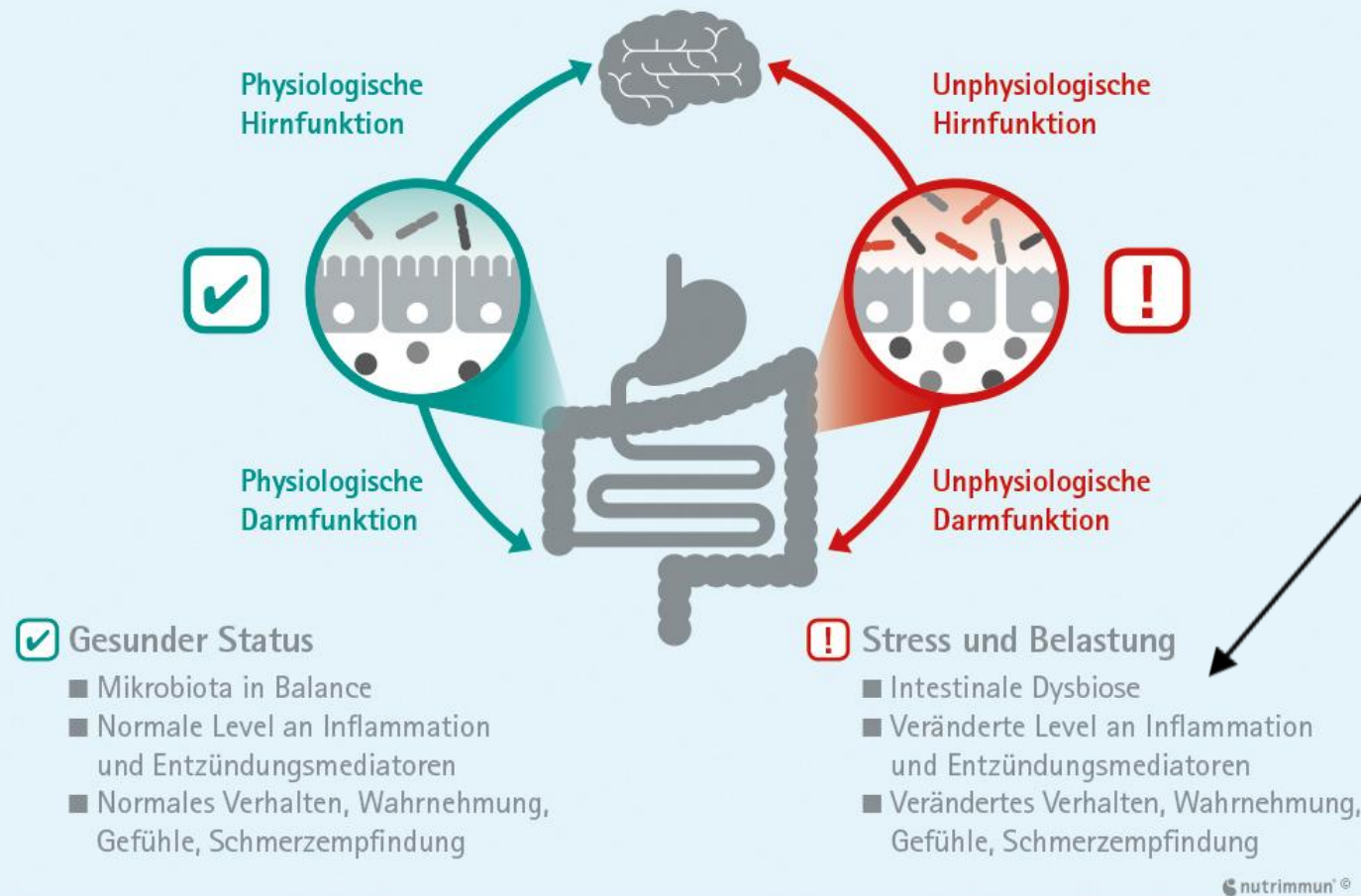




Äußere Stress-Signale

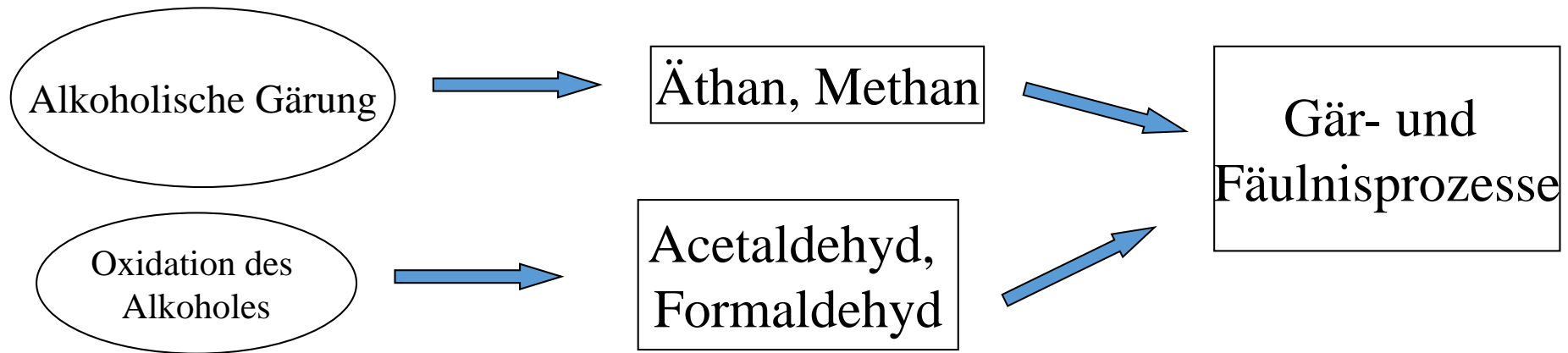


Einfluss des Darms auf unsere psychische Gesundheit bei Stressbelastung



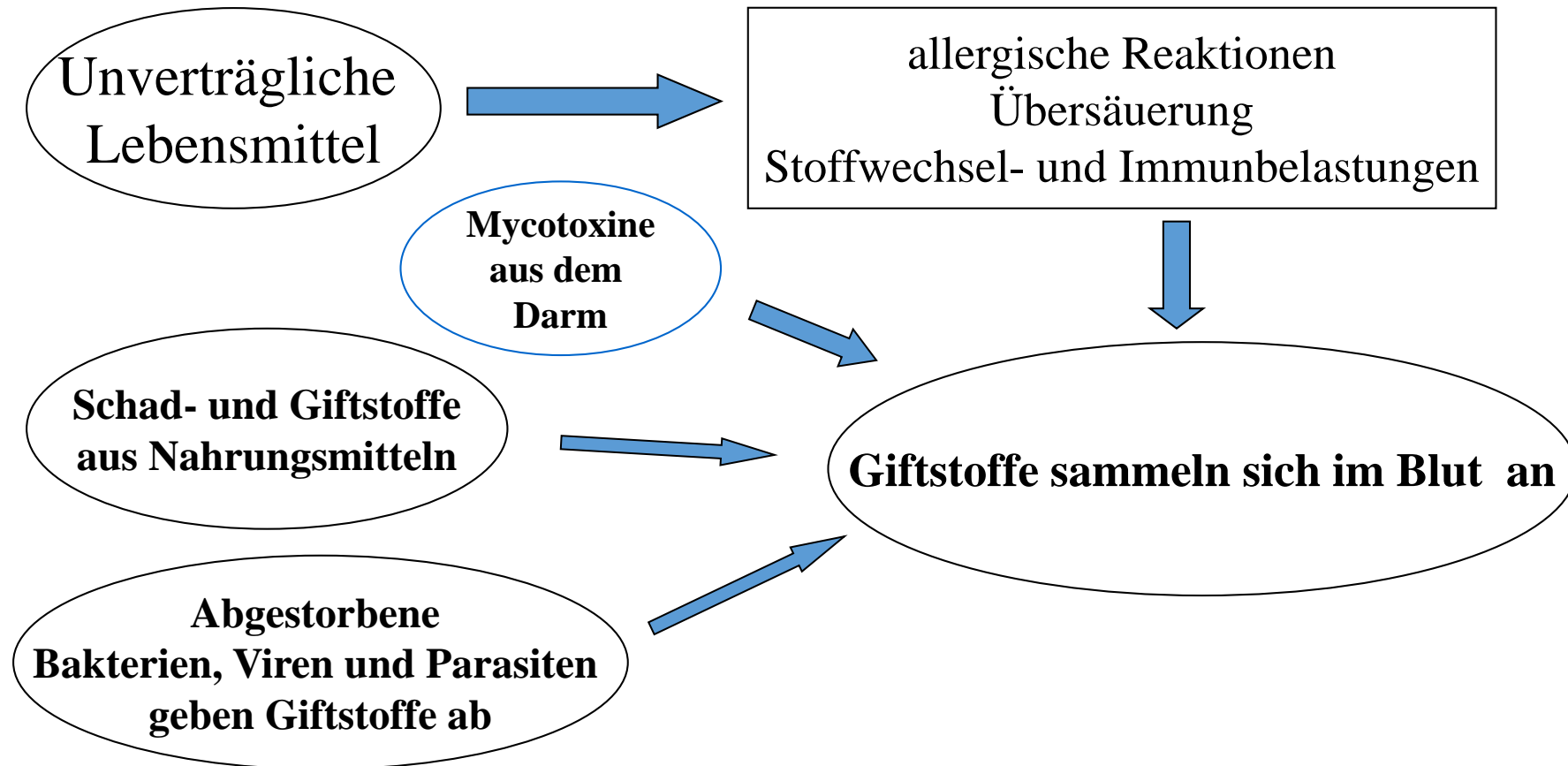
Anreicherung des Blutes mit Giftstoffen aus dem Darm

Nach 14 Uhr werden rohe Speisen nicht mehr ausreichend verdaut durch das Fehlen von Verdauungsenzymen.



Gerade nach 18 Uhr können schwere Mahlzeiten nicht ausreichend verdaut werden und lösen Fäulnis- und Gärprozesse aus.

Anreicherung des Blutes mit Giftstoffen aus dem Darm



Leichtes Dinner

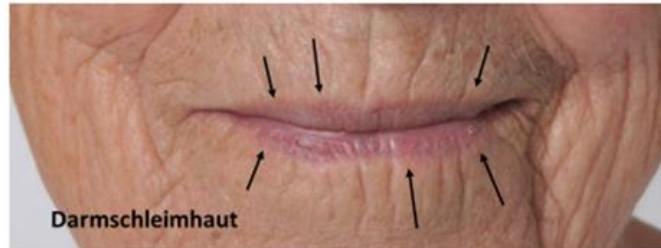
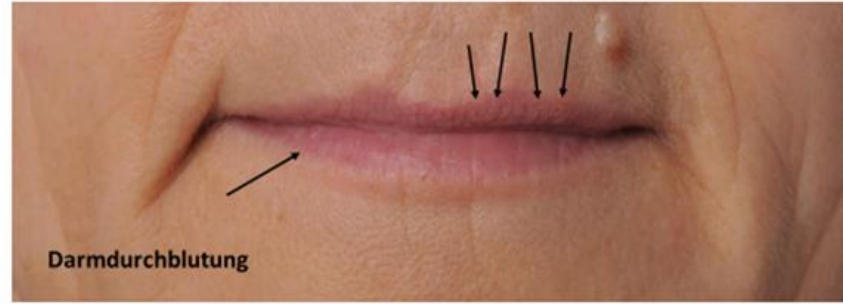
Ein Chinesisches Sprichwort besagt:

„Das Abendessen überlasse deinen Feinden.“

In der Tat regt fettes, schweres Essen die Magen- und Darmtätigkeit an und stört die Melatonin - Ausschüttung, die für einen ruhigen Schlaf sorgt. Also lieber auf leichte Kost setzen und nicht zu spät essen!

Antlitzzeichen







Mankau Verlag, Gesichts- Handdiagnostik



Bauchspeicheldrüse



E: Verdickung zw. Grund- und Mittelglied Mittelfinger

Allgemeine Verdauungsstörungen

Mankau Verlag, Gesichts-Handdiagnostik



Immer wiederkehrende Magen-Darm-Beschwerden, wie Blähungen, Bauchschmerzen oder Krämpfe, Völlegefühl, aber auch Durchfall oder Verstopfung können organische, psychische oder allergische Ursachen haben.

In etwa der Hälfte der Fälle finden Mediziner die Gründe nicht. Dann sprechen Ärzte von funktionellen Beschwerden

Schüßler-Behandlungskonzept bei Verdauungsschwäche

- Nr. 2 Calcium phos. D 6 morgens 5 Tab. auflösen
- Nr. 3 Ferrum phos. D12 vormittags 5 Tab. auflösen
- Nr. 5 Kalium phos. D 6 mittags 5 Tab. auflösen
- Nr. 4 Kalium chlor. D 6 nachmittags 5 Tab. auflösen
- Nr. 9 Natrium phos. D 6 abends 6 Tab. auflösen

- Zur Entspannung von Nr. 7 Magnesium phos. D 6 zur Nacht 5 bis 10 Tab. auflösen

Darmkur

Nr. 2 D 6 stabilisiert die Zellmembran **morgens**

Nr. 4 D 6 regeneriert die Darmschleimhaut **vormittags**

Nr. 9 D 6 unterstützt den Stoffwechsel **abends**

Nr.10 D 6 fördert die Ausscheidung **gegen 14.00**

Nr. 5 D 6 Fäulnisgase – Winde bei Bedarf zusätzlich

1 x täglich **je Salz 5 Tab.** auflösen

Leberwickel - Ernährung

„Heiße 7“ bei Schmerzen oder Koliken

Salbe Nr. 7 – wärmende Auflagen

Analoge Salbeneinreibung mit **Salbe Nr. 7** grundsätzlich am Abend

Das hilft beim Verdauen

- 15 Minuten leichte Bewegung nach dem Essen (z. B. Spaziergehen, Radfahren)
- Warmes Essen bevorzugen
- Ausreichend Flüssigkeit (eineinhalb bis zwei Liter am Tag)
- Bitterstoffe
- Wasser ohne Kohlensäure trinken (aber nicht zu den Mahlzeiten, da sonst die Verdauungsenzyme verdünnt werden)
- Nicht zu spätes Abendessen
- Keine Rohkost oder rohes Obst nach 14:00 Uhr
- Verdauungsfördernde Gewürze verwenden (Kümmel, Senf, Anis, Fenchel, Galgant)
- Ballaststoffreich essen, Vollkornprodukte aus geschrotetem Getreide,
- Möglichst weizenfrei
- Möglichst wenig Kuhmilchprodukte

Das sollten Sie vermeiden

- Alkohol oder einen »Verdauungsschnaps« – das verzögert die Verdauung
- Lange Ruhepausen nach dem Essen, vor allem liegend
- Blähende Gerichte wie Kohl oder Hülsenfrüchte
- Körner und Müsli (sind schwer verdaulich), vor allem in der Kombination mit Milch und Obst
- Zuckerreiche Nahrung und ausschließlich Weißmehl
- Zwiebeln und Knoblauch, da beide Verdauungsprobleme verursachen können
- Wiedererwärmtes Essen (Histaminose)

Bei Durchfall

- **Nr. 3 D 12** Hauptmittel
- **Nr. 7 D 6** bei Blähungen, Koliken, krampfartig als „Heiße 7“

- Mittelwahl nach Stuhlbeschaffenheit:
 - **Nr. 5 D 6** Schaumiger Gärungsstuhl, faulig stink.
 - **Nr. 8 D 6** Wässrige-schleimiger Stuhl, wundmachend.
 - **Nr. 10 D 6** Grünlich-wässrig, sauer
 - **Nr. 9 D 6** Gelblich-grünlich besonders bei Kleinkindern, sauer riechend
 - **Nr. 6 D 6** Dunkler, dünner, stinkender Stuhl
 - **Nr. 2 D 6** Chronisch, stinkend, wässrig

- Im Akutfall die Salze häufig im Wechsel auflösen oder lutschen

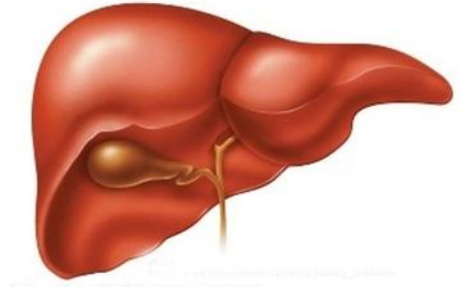
Bei Blähungen oder krampfartigen Koliken

- **Nr. 7 Magnesium phos. D 6**

5 bis 10 Tab. auflösen und schluckweise trinken, ev. wiederholen, bis zur deutlichen Besserung

Bei einer Antibiose

- **Nr. 6 Kalium sulf. D 6**
- Ca. 4 Std. nach einer Antibiotikum Einnahme 3 – 5 Tab. auflösen, ev. 2 x am Tag
- Reinigt in den Zellen, vor allem im Lebergewebe
- Mindestens 3 Wochen lang



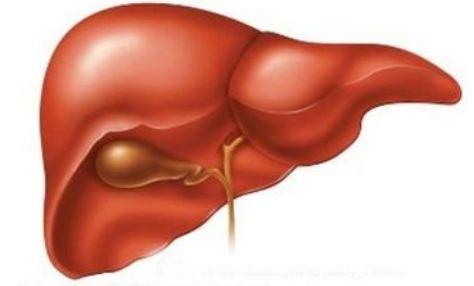
Darmkur nach einer Antibiose

- Nr. 9 Natrium phos. D 6
- Nr. 8 Natrium chlor. D 6
- Nr. 11 Silicea D 12
- Nr. 12 Calcium sulf. D 6 (Reinigung der Darmzotten)

- Je Salz 1 x tgl. 5 Tab. auflösen

- Salbe Nr. 12 zur Baucheinreibung am Abend

- Kur: 6 Wochen ev. wiederholen



Divertikel

- **Nr. 1 D 12** morgens 5 Tab. auflösen
- **Nr. 2 D 6** vormittags 5 Tab. auflösen
- **Nr. 4 D 6** mittags 5 Tab. auflösen
- **Nr. 10 D 6 nachmittags** 5 Tab. auflösen
- **Nr. 11 D 12** abends 5 Tab. auflösen

- Analoge Salbeneinreibungen

- Cave: Arzt

Reizdarm

- Dickdarmzeit 05.00 bis 07.00 Uhr morgens
- Nr. 4 D 6
- Nr. 10 D 6 – vor allem bei morgendlichem Durchfall, aber auch Verstopfung!
- Nr. 9 D 6
- Nr. 3 D 12 bei Durchfall, wie Verstopfung
- Nr. 5 D 6 und
- Nr. 7 D 6 tagsüber zur Stabilisierung d. Nerven (Bauchhirn)

- Mittel zur Auswahl
- Tgl. je Schüßler Salz Ihrer Wahl 5 Tab. auflösen
- Analoge Salbeneinreibung

Säure-Basen-Gleichgewicht

- **Nr. 9 D 6 morgens 3 - 6 Tab. auflösen**
- (reguliert Säure-Basen-Haushalt, Kristallisate werden in Lösung gebracht)

- **Nr. 10 D 6 mittags 3 - 6 Tab. auflösen**
- (bringt Kristallisate zur Ausscheidung)

- **Nr. 11 D 6 abends 5 - 10 Tab. auflösen**
- (unterstützt die Reorganisation, Lymphreiniger, Bindegewebe)

- Anregung der Ausscheidungen von Säuren

Antistress-Kur - Stressbewältigung

- Nr. 5 D 6 morgens 5 Tab. auflösen
 - Nr. 7 D 6 zur Nacht 10 Tab. auflösen
 - Nr. 9 D 6 vormittags 3 x 2 Tab.
 - Nr. 11 D 12 abends 7 Tab. auflösen
-
- Salbe Nr. 7 auf den Oberbauch abends
 - Salbe Nr. 5 auf den Oberbauch morgens

Allergien: naturheilkundliche Betrachtung

- **Wasserhaushalt: Nr. 8 D 6**
- Zellen müssen versorgt und entsorgt werden – alles sollte im Fluss sein

- **Säure-Basen-Haushalt: 9 D 6, 10 D 6, 11 D 6**
- Eine Störung finden wir bei allen chronischen Erkrankungen. Wegbereitend sind hier die heute gängige Fehl- und Mangelernährung sowie Suchtgifte aller Art.

- **Mineralstoff-Haushalt:**
- Rund 70 Mineralstoffe und Spurenelemente werden für alle Stoffwechselprozesse benötigt; Gesundheit bedeutet ein harmonisches Gleichgewicht dieser Bausteine

- **Elektrischer Energiehaushalt:**
Die Mineralsalze zerfallen in Ionen und werden dadurch Träger der elektrischen Energie des Körpers. Entzündungen („-itis“) oder Degeneration („-ose“) sind immer auch ein Ausdruck der Energie, die hier am Wirken ist.

Allergie / Heuschnupfen / Pollenallergie

6 Wochen bevor die Pollen fliegen

- Nr. 2 morgens 5 Tab. auflösen
- Nr. 3 ü. d. Tag vert. 6 x 1 Tab. lutschen
- Nr. 8 bis zu 3 x tägl. 2 Tab. bis 16 Uhr

Salbe Nr. 8 in die Nase und um die Augenhöhlen einreiben.

Während der Allergie die Salze beibehalten und weitere

- Salze nach den Absonderungen wählen

Ernährung in dieser Phase:

Ohne tierisches Eiweiß und Rohkost



Quelle: Schüssler-Salze für Ihr Kind
Angelika Gräfin Wolfskeel

Fazit:

Faszinierend, mit welchen erstaunlichen Fähigkeiten das Wunderwerk Darm täglich im Einsatz für uns und unsere Gesundheit ist.

Ein gesunder Darm ist der Schlüssel für Ihr körperliches und psychisches Wohlbefinden.

Sorgen Sie deshalb täglich gut für Ihren Darm.



Mein Leben im Dienste Ihrer Gesundheit.

Als Heilpraktikerin und psychologische Beraterin stehen Sie als Mensch für mich im Mittelpunkt – ich betrachte Sie in Ihrer Ganzheit, erspüre und erfasse Sie individuell. Denn gesundes Leben kann nur im Einklang mit sich selbst, der Natur, der Umwelt und im Bewusstsein der wechselseitigen Abhängigkeiten gelingen. Begeben Sie sich vertrauensvoll in meine Hände. Gemeinsam bringen wir Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht.

*Ihre Angelika Gräfin Wolffskeel
von Reichenberg*

Wissen zu teilen ist etwas Wunderbares.
Meine Bücher mit detaillierter Inhaltsbeschreibung
finden Sie unter: www.graefin-wolffskeel.de



PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
Eichenweg 4 | 97950 Gerchsheim

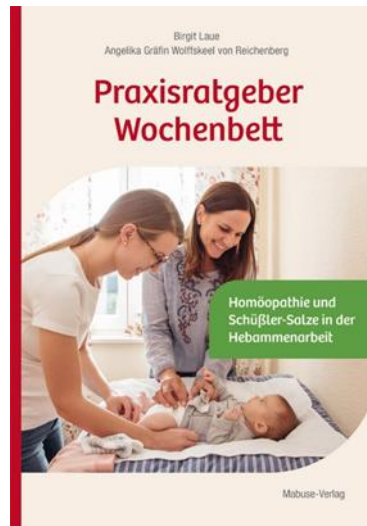
SURYA – INSTITUT FÜR
NATURHEILKUNDLICHE FORTBILDUNG
Kirchgasse 9 | 97234 Reichenberg

09344.92 88 80
praxis@graefin-wolffskeel.de
www.graefin-wolffskeel.de

Mit freundlicher Unterstützung:



Gesundheit erfahren.



Praxisratgeber Schwangerschaft **Neu**



Homöopathie und Schüßler-Salze in der Hebammenarbeit
Erzsébet Reisinger / Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

Meine Bücher