

## Schüßler-Vortragstermine Bad Zwischenahn

Januar – Juni 2025

### **Vorträge** beginnend um **16.00**

Ort: Haus Brandstätter, Marktplatz/ Am Brink 5, Bad Zwischenahn

Raum: Kaminzimmer (EG und barrierefrei) oder Konferenzraum (mit Treppe)

**Wichtig:** Infos und Anmeldungen bitte unter 0173-6882921 (Terminänderungen möglich)

**Mo. 25.3.2025** Kaminzimmer (EG)

#### **„TAF - Trotz Arthrose fit“**

##### **Dank Gelenk-Regeneration mit Schüßler-Salzen und Co. wieder fit und mobil**

Erfolgreiche Arthrose-Behandlung mit Schüßler-Salzen und Naturheilverfahren ist kein „Hexenwerk“. Das bestätigen die vielen Betroffenen, die seit über 30 Jahren auf die starken Kräfte der Schüßler-Salze, in Kombination mit Homöopathie und anderen natürlichen Mitteln setzen. Ohne Nebenwirkungen, sondern im Gegenteil aufbauend und stärkend, mit dem praxiserprobten **TAF-Konzept** nach Dr. Gabriele Steinmetz.

Die Grundlagen und Zusammenhänge vermittelt die (früher) selbst betroffene Heilpraktikerin in diesem Vortrag, mit vielen Tipps zur Selbsthilfe!

Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

**Di. 29.4.2025** Kaminzimmer (EG)

#### **„Wohlfühlen in unserer Haut“: Schüßler-Salze und Salben bei Hautproblemen**

Immer mehr Menschen finden ganzheitliche Hilfe bei Allergien mit Haut- und Schleimhautproblemen wie z. B. dem Heuschnupfen. Hierbei, so die langjährige Heilpraktikerin Gabriele Steinmetz, sind die Schüßler-Salze, zusammen mit anderen naturheilkundlichen Mitteln eine hervorragende Therapieform.

Sie können sowohl innerlich als Tabletten oder Globuli, als auch äußerlich in Form von Salben oder Lotionen eingesetzt werden.

Das Thema wird in einem praxisnahen Vortrag mit vielen Tipps zur Selbsthilfe vermittelt, im Anschluss ist auch diesmal Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

**Di. 20.5.2025** Kaminzimmer (EG)

#### **„Immunzentrale Darm!“ Die Bedeutung des Mikrobioms bei chronischen Krankheiten**

Ob rheumatische Gelenkentzündung oder chronische Bronchitis, ob allergisches Ekzem, Autoimmunerkrankung oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten, zahllose Studien bestätigen was ganzheitliche Behandler seit jeher wissen: dass die Darmflora hierbei eine zentrale Rolle spielt!

Die erfahrene Heilpraktikerin Gabriele Steinmetz erläutert in diesem Vortrag, warum dies so ist und wie wir mit natürlichen Mitteln und Schüßler-Salzen ein stabiles Mikrobiom und somit ausgeglichene Immunreaktionen zurückerlangen können.

**Di. 24.6.2025** Kaminzimmer (EG)

**„Erste Hilfe auf Reisen und beim Sport: gut gewappnet mit Schüßler-Salzen und Co.“**

Im Urlaub und bei sportlichen Aktivitäten wollen wir uns gerne viel im Freien bewegen und möglichst lange draußen sein, doch manchmal „übernehmen“ wir uns oder bleiben zu lange in der Sonne und/oder im Wasser. Die Folgen sind z.B. Verletzungen von Sehnen und Gelenken oder Sonnenbrand, aber auch akute Erkältungsbeschwerden wie Schnupfen und Halsschmerzen, Blasenentzündungen, Darmbeschwerden und andere gesundheitliche Probleme.

Diesen teils typischen „Freizeit-Problemen“ kann mit Schüßler-Salzen und anderen Naturheilmitteln bestens vorgebeugt und begegnet werden.

Referentin:

Heilpraktikerin Dr. med. vet. Gabriele Steinmetz

Seerosenweg 3, Bad Zwischenahn

**Ortsgruppentreffen** im Landcafe Neumann, Wiefelsteder Str.

Offener Gesprächskreis für Mitglieder und InteressentInnen

Beginn **15.30**: jew. Mittwoch den 15.1., 19.2., 19. und 26.3., 23.4., 14.5., 18.6. 2025

Infos und **Anmeldungen** unter: 0173-6882921